

The Spanish Express Christmas Magazine

SPANISH EXPRESS EXPLORES THE ANCIENT
ORIGINS AND HISTORY OF CHRISTMAS IN SPAIN

PLUS! UNUSUAL CHRISTMAS TRADITIONS YOU
WON'T FIND ELSEWHERE

ENGLISH VERSION

Buy
Christmas
Romsabi
Artwork
Inside!

Romsabi



Contents



03 **[The Visigoth Christmas in Spain](#)**

04 **[Royal Influence: The Monarchs and Christmas](#)**

05 **[Spain's Most Iconic Christmas Tradition: The Three Kings](#)**

07 **[Unusual Christmas Traditions You Won't Find Elsewhere](#)**

09 **[Christmas Food History in Spain](#)**

10 **[Give the Gift of Romsabi](#)**

11 **[Contact Us](#)**

11 **[Season's Greetings and best wishes for a wonderful 2026!](#)**

Romsabi!



www.spanishexpress.co.uk



The Visigoth Christmas in Spain

What Went On Before?

Before Christmas arrived in Spain, the turning of the year was already marked by ancient seasonal rites.

Iberian, Roman, and later Hispano-Roman communities celebrated the winter solstice with festivals of light, renewal, and abundance — moments when darkness reached its peak and the promise of returning light was ritually affirmed.

Christianity arrived in the Iberian Peninsula early (1st-2nd century), but Christmas became a major celebration under Visigothic rule (6th-7th century), when Spain unified religiously under Catholicism. By the Middle Ages, Spain had developed its own rich Christmas liturgy, music, and rituals.

But Spain did something unusual...



A Typical Visigoth Christmas Celebration

Royal Influence: The Monarchs and Christmas

1. The Catholic Monarchs (Ferdinand & Isabella)

They promoted Autos Sacramentales—religious plays performed at Christmas. These were the ancestors of today's Belén viviente (live nativity scenes).

2. King Philip II (16th century)

He loved nativity scenes and brought Italian artisans to Spain. This helped transform the Belén into a national art form.

3. Charles III ("the Mayor of Madrid")

In the 18th century, he made the Christmas Nativity a civic tradition. He also revived public markets at Christmas time, which evolved into today's famous Christmas markets.



A Spanish Monarch Celebrating Christmas

Belén:

the Spanish term for a nativity scene depicting the birth of Christ, traditionally created as a detailed and artistic display at the heart of Spanish Christmas celebrations.



**Visit the Spanish Express
Instagram Page by Clicking Here**



Spain's Most Iconic Christmas Tradition: The Three Kings



The Biblical Three Kings have a special place in Spanish Christmas

Spain's Christmas doesn't end on December 25 — it reaches its peak on January 6 with the Día de los Reyes Magos.

Key elements:

- Cabalgatas (parades) with floats, dancers, and fireworks.
- The Three Kings throw sweets to children.
- Children write letters to Melchor, Gaspar, and Baltasar, **not** Santa.
- Gifts are opened on the morning of January 6.

This tradition dates back officially to 1866, when the first Cabalgata was organised in Alcoy (Alicante). It is the oldest Christmas parade in the world.



Spain's Most Ancient Christmas Song



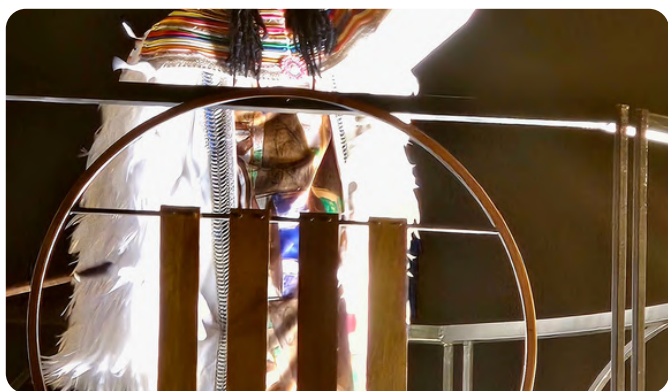
Singers indulge in a performance of Riu Riu Chiu at Christmas

Spain claims one of the world's oldest Christmas carols:

"Riu Riu Chiu", a 16th-century villancico from the Spanish Renaissance court. Villancicos, originally village songs, became central to Christmas celebrations and still are.

You can listen to "Riu Riu Chiu" here: [click to listen](#)

Photos of the Three Kings Parade



Unusual Christmas Traditions You Won't Find Elsewhere

1. El Caganer — the little pooping figurine (Catalonia)

Yes, this is real — and very beloved.

Hidden somewhere in the nativity scene is a little figurine of a man squatting with his trousers down. Meaning?

- Fertility
- Good luck
- Prosperity for the coming year
- A reminder that all humans are equal

It is so iconic that Catalans consider a nativity incomplete without it.



The Little Pooping Figurine

2. El Tió de Nadal — “The Christmas Log That Poops Gifts” (Catalonia)

Children feed a wooden log for several days and keep it warm under a blanket.

On Christmas Eve they sing:

“Caga tió, caga torró!”

“Poop, log, poop nougat!”

Then they hit it with sticks — and it “poops” sweets and small gifts.

Wonderful, surreal, and deeply Catalan.



Tió de Nadal

3. The World's Oldest Christmas Lottery (Since 1812)

El Gordo ("The Fat One"), the Spanish Christmas lottery, is a cultural event rather than gambling.

Every December 22, millions tune in to watch schoolchildren sing the winning numbers — a tradition uninterrupted for over 200 years, even during civil wars.



4. Midnight Grapes? Not for Christmas — but for New Year

Another Spanish speciality: At midnight on December 31, everyone eats 12 grapes, one with each chime.

This started in 1909 when vine growers needed to sell excess grapes.

It became national superstition: Eat all 12 → good luck for the year.



The Perfect Christmas Gift



The Magical and Imaginative World of Romsabi: Paintings full of Symbolism, Positivity, and Meaning.



Visit Romsabi.com

Christmas Food History in Spain

Turrón

Origin: Muslim Spain, over 1,000 years ago.

Brought by Moorish confectioners.

Today it is the cornerstone of Spanish Christmas sweets.

Roscón de Reyes

A round cake with candied fruit, linked to Roman winter festivals and adopted into Christian Epiphany celebrations.

Seafood on Christmas Eve

Because Christmas Eve was historically a day of fasting, many regions adopted seafood as the main meal — a tradition that continues today.



Dramatic Christmas Traditions

Living Nativity Scenes

Spain stages huge outdoor theatrical nativities, the largest in:

- Arcos de la Frontera (Andalusia)
- Béjar (Castilla y León)
- Mallorca (Balearic Islands)

These trace their origins to royal and church-sponsored performances in the Middle Ages.



See the
Romsabi
Christmas
Card on
Instagram!



The Perfect Christmas Gift



Give the Magic of Romsabi

Available as originals or prints, these paintings combine surrealism, symbolism, and a rich connection to Spanish Culture.

WWW.ROMSABI.COM

To find out more

Contact Us



ABOVE: MÓNICA ROMERO,
🏆 AWARD WINNER 'VISIONARY'
FOUNDER AND DIRECTOR
SPANISH EXPRESS

Take the next step and book your place on the SHIP Programme — a personalised immersion experience that connects you with Spain's diverse culture, landscapes, and language in the most unforgettable way.

Season's Greetings and best wishes for a wonderful 2026!

As the year draws to a close, Spain invites reflection, beauty, and renewal. Its landscapes, traditions, and rhythms offer a poetic way to mark the season and look ahead with optimism.

With our Spanish Homestay Immersion Programme (SHIP), you can begin the year immersed in the language, landscapes, and culture that define Spain. Or welcome the year ahead together through our Corporate Incentive Trips — enriching experiences designed for language learning, connection, and shared inspiration.





**Season's Greetings
and best wishes for a
wonderful 2026!**

**From the entire team at
Spanish Express**

Spanish Version Overleaf



Spanish Express Revista de Navidad

SPANISH EXPRESS EXPLORA LOS ORÍGENES
ANTIGUOS Y LA HISTORIA DE LA NAVIDAD EN ESPAÑA
¡Y ADEMÁS! TRADICIONES NAVIDEÑAS ÚNICAS
QUE NO ENCONTRARÁS EN NINGÚN OTRO LUGAR
VERSIÓN EN ESPAÑOL

¡Compra
obras
navideñas
de
Romsabi
en el
interior!

Romsabi





Contenido

[15 La Navidad visigoda en España](#)

[16 Influencia real: los monarcas y la Navidad](#)

[17 La tradición navideña más emblemática de España: Los Reyes Magos](#)

[19 Tradiciones navideñas inusuales que no encontrarás en ningún otro lugar](#)

[21 Historia de la comida navideña en España](#)

[22 Regala Romsabi](#)

[23 Contáctanos](#)

[24 ¡Felices Fiestas y nuestros mejores deseos para un maravilloso 2026!](#)



Romsabi!



La Navidad visigoda en España

¿Qué pasó antaño?

Antes de que la Navidad llegara a España, el cambio de año ya estaba marcado por antiguos ritos estacionales.

Las comunidades ibéricas, romanas y, más tarde, hispanorromanas celebraban el solsticio de invierno con festivales de luz, renovación y abundancia: momentos en los que la oscuridad alcanzaba su apogeo y se afirmaba ritualmente la promesa del regreso de la luz.

El cristianismo llegó a la Península Ibérica tempranamente (siglos I-II), pero la Navidad se convirtió en una celebración importante bajo el dominio visigodo (siglos VI-VII), cuando España se unificó religiosamente bajo el catolicismo. Para la Edad Media, España ya había desarrollado su propia y rica liturgia, música y rituales navideños.

Pero España hizo algo inusual...



Una típica celebración navideña visigoda

Influencia real: los monarcas y la Navidad

1. Los Reyes Católicos (Fernando e Isabel)

Promovieron los Autos Sacramentales, obras religiosas que se representaban en Navidad. Estos fueron los ancestros del Belén Viviente actual.

2. El rey Felipe II (siglo XVI)

Amaba los belenes y trajo artesanos italianos a España. Esto contribuyó a transformar el Belén en una forma de arte nacional.

3. Carlos III ("el Mayor de Madrid")

En el siglo XVIII, convirtió la Natividad en una tradición cívica. También revivió los mercados públicos navideños, que evolucionaron hasta convertirse en los famosos mercados navideños actuales.

Visita la página de Instagram de Spanish Express haciendo clic aquí



Un monarca español celebrando la Navidad

Belén:

el término español para un belén que representa el nacimiento de Cristo, tradicionalmente creado como una exhibición detallada y artística en el corazón de las celebraciones navideñas españolas.



La tradición navideña más emblemática de España: Los Reyes Magos



Los Reyes Magos bíblicos tienen un lugar especial en la Navidad española

La Navidad en España no termina el 25 de diciembre: alcanza su punto máximo el 6 de enero con el Día de los Reyes Magos.

Elementos clave:

- **Cabalgatas con carrozas, bailarines y fuegos artificiales.**
- **Los Reyes Magos lanzan dulces a los niños.**
- **Los niños escriben cartas a Melchor, Gaspar y Baltasar, no a Papá Noel.**
- **Los regalos se abrirán la mañana del 6 de enero.**

Esta tradición se remonta oficialmente a 1866, cuando se organizó la primera Cabalgata en Alcoy (Alicante). Es el desfile navideño más antiguo del mundo.



La canción navideña más antigua de España

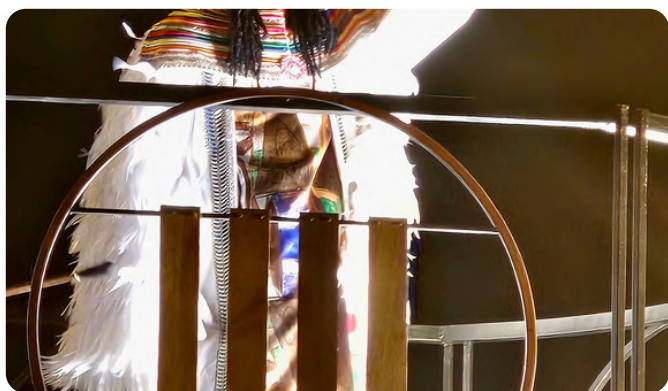


Los cantantes disfrutaron de una actuación de Riu Riu Chiu en Navidad

España cuenta con uno de los villancicos más antiguos del mundo: “Riu Riu Chiu”, un villancico del siglo XVI de la corte renacentista española. Los villancicos, originalmente canciones de pueblo, se convirtieron en un elemento central de las celebraciones navideñas y aún lo son.

Puedes escuchar “Riu Riu Chiu” aquí: [haz clic para escuchar](#)

Fotos de la Cabalgata de Reyes



Tradiciones navideñas inusuales que no encontrarás en ningún otro lugar

1. El Caganer — la pequeña figura que hace caca (Cataluña)

Sí, esto es real y muy querido.

Escondida en algún lugar del belén hay una pequeña figura de un hombre en cuclillas con los pantalones bajados.

¿Significado?

- Fertilidad
- Buena suerte
- Prosperidad para el año que viene
- Un recordatorio de que todos los humanos son iguales

Es tan emblemático que los catalanes consideran que un belén está incompleto sin él.



La pequeña figura que hace caca

2. El Tió de Nadal —El tronco de Navidad que caga regalos» (Cataluña)

Los niños alimentan un tronco de madera durante varios días y lo mantienen caliente bajo una manta.

En Nochebuena cantan:

"Caga tió, caga turrón!"

"Poop, log, poop nougat!"

Luego lo golpean con palos y "defeca" dulces y pequeños regalos.

Maravilloso, surrealista y profundamente catalán.



Tió de Navidad que caga regalos

3. La lotería navideña más antigua del mundo (desde 1812)

El Gordo, la lotería navideña española, es un evento cultural más que un juego de azar.

Cada 22 de diciembre, millones de personas sintonizan el canal para ver a los escolares cantar los números ganadores, una tradición ininterrumpida durante más de 200 años, incluso durante las guerras civiles.



4. ¿Uvas de medianoche? No para Navidad, sino para Año Nuevo.

Otra especialidad española: A la medianoche del 31 de diciembre, se comen las 12 uvas de la suerte, una con cada campanada.

Esto empezó en 1909 cuando los viticultores necesitaron vender el exceso de uvas.

Se convirtió en una superstición nacional: Cómete los 12 → buena suerte para el año.



El regalo perfecto de Navidad



El mundo mágico e imaginativo de Romsabi: pinturas llenas de simbolismo, positividad y significado.



[Visita Romsabi.com](https://www.romsabi.com)

Historia de la comida navideña en España

Turrón

Origen: España musulmana, hace más de 1.000 años.

Traído por confiteros moriscos.

Hoy en día es la piedra angular de los dulces navideños españoles.

Roscón de Reyes

Un pastel redondo con frutas confitadas, vinculado a las fiestas invernales romanas y adoptado en las celebraciones cristianas de la Epifanía.

Mariscos en Nochebuena

Como la Nochebuena era históricamente un día de ayuno, muchas regiones adoptaron los mariscos como comida principal, una tradición que continúa hoy en día.



Tradiciones navideñas curiosas

Belenes vivientes

España organiza enormes belenes teatrales al aire libre, los más grandes de:

- Arcos de la Frontera (Andalucía)
- Béjar (Castilla y León)
- Mallorca (Islas Baleares)

Estos tienen su origen en representaciones patrocinadas por la realeza y la iglesia en la Edad Media.



¡Mira la
tarjeta
navideña de
Romsabi en
Instagram!

Romsabi!



El regalo perfecto de Navidad



Regala la magia de Romsabi

Disponibles como originales o impresiones, estas pinturas combinan surrealismo, simbolismo y una rica conexión con la cultura española.

WWW.ROMSABI.COM

Para saber más

Contáctanos



ARRIBA: MÓNICA ROMERO, 🏆
GANADORA DEL PREMIO
'VISIONARIA' FUNDADORA Y
DIRECTORA SPANISH EXPRESS

Da el siguiente paso y reserva tu plaza en el Programa SHIP, una experiencia de inmersión personalizada que te conecta con la diversa cultura, paisajes e idioma de España de la manera más inolvidable.

¡Felices Fiestas y nuestros mejores deseos para un maravilloso 2026!

Con el fin del año a la vuelta de la esquina, España invita a la reflexión, la belleza y la renovación. Sus paisajes, tradiciones y ritmos ofrecen una forma poética de celebrar la temporada y mirar hacia el futuro con optimismo.

Con nuestro Spanish Homestay Immersion Programme (SHIP), puedes empezar el año sumergiéndote en el idioma, los paisajes y la cultura que definen a España. O dar la bienvenida al nuevo año juntos con nuestros Viajes de incentivos a España para empresas: experiencias enriquecedoras diseñadas para el aprendizaje de idiomas, la conexión y la inspiración compartida.





**¡Felices Fiestas y
nuestros mejores
deseos para un
maravilloso 2026!**

**De parte de todo el equipo
de Spanish Express**

